

PROGRAMA DE PROMOCIÓN CONTRA LA ENFERMEDAD DE CHAGAS Y DENGUE

Se continúa colaborando con las autoridades nacionales y provinciales en la prevención de la enfermedad de Chagas y el Dengue con la distribución de la siguiente folletería.

ENFERMEDAD DE CHAGAS

PREVENCIÓN

Recordando los hábitos de vida de la vinchuca es como se tomaran las mejores medidas de lucha.

La prevención es la batalla más importante en esta lucha contra el mal de Chagas, sobre todo al ser una enfermedad que aun no tiene cura. Informar a los vecinos sobre la necesidad de cumplir con las medidas de higiene y de defensa indicadas, es una tarea de todos como sociedad y en especial del sector público que nos protege.

Las principales medidas deben estar orientadas a la vivienda del hombre y la de animales, como ser gallineros, palomares, conejeras, cuevas, nidos, dormideros protegidos de otros animales, etc, donde se desarrolle la vinchuca.



Al respecto, podemos citar:

10 PUNTOS IMPORTANTES PARA LA PREVENCIÓN

1- Mejore la calidad de las paredes, techos y pisos de las viviendas.

Los mismos deben ser de material que no se agriete, con superficies lisas que no permitan formar hendijas y huecos donde puedan refugiarse los insectos. Para ello deben emplearse cal y arena en los revoques e inclusive se puede utilizar una opción más económica que es el barro bien amasado.

2- Mantenga la vivienda higienizada, sus muebles, cuadros y enseres.

Es necesaria su remoción periódica y ventilación, asoleado de las prendas de vestir, reparación de roturas, y blanqueado de paredes y techos. Lo mismo en los depósitos, donde es corriente la permanencia duradera de objetos que no se cambian de lugar y mucho menos se limpian. Estas medidas se basan en las frecuentes migraciones de vinchucas transportadas en estos objetos cuando los pobladores de zonas endémicas viajan o se mudan. Debe asegurarse también la eliminación de rendijas y rincones que posibiliten el refugio de las vinchucas. Las mismas escapan a la luz, por lo cual elije los huecos y sitios más oscuros. Es por eso que la limpieza debe también desarrollarse en depósitos, baúles, muebles, gallineros y a cualquier otro lugar que pueda resultar propicio al insecto.



3- Utilizar insecticidas modernos que permitan matar la vinchuca

Es importante que penetre en todos los rincones de las viviendas, lo que se logra si no hay objetos que se interpongan entre el insecto y las paredes. Es necesario que los moradores de las viviendas colaboren en la tarea, permitiendo la exclusión de de estos objetos.

4- Facilite la tarea de los rociadores, colaborando con ellos en todo cuanto sea necesario.

5- Conozca la vinchuca, aprenda a identificarla y diferenciarla de otros insectos.

Para ello existe una forma muy práctica que se basa en sus características. Se trata de ubicar el bicho entre dos papeles blancos, apretarlo bien y ver que es lo que sale de sus intestinos: si es sangre o marrón oscuro es una vinchuca; en cambio, si es un líquido de color verde, amarillento purulento, es un insecto herbívoro o fitófago. En el caso de una pulga o mosquito, que también son hematófagos como la vinchuca, esta se diferencia por sus patitas con terminación en amarillo.

6- Si ha sido picado por vinchucas, consulte de inmediato al médico.

Tenga en cuenta que al principio, la enfermedad es asintomática, por lo que las complicaciones cardíacas y de otros órganos aparecerán recién al cabo de unos años. Un buen control médico a tiempo puede evitar la aparición de estas complicaciones.

7- Si el médico le diagnostica la enfermedad, siga fielmente todas sus indicaciones.

Los controles son fundamentales.

8- Ante cualquier duda consultar al médico y hacerlo cuantas veces lo crea conveniente.

El podrá mejor que nadie, asesorarlo sobre este tema y controlar su estado de salud.

9- Denuncie a la autoridad sanitaria correspondiente la existencia de vinchucas.

10- Identifique a la vinchuca por la zona donde se encuentre.

Esto es muy importante a la hora de la difusión y prevención ya que no todas las poblaciones la conocen como vinchuca, por ejemplo, algunos la llaman chinche verde, negra, chupadora, gaucha, etc. Llamarlas como se las conoce en los lugares de residencia, permitirá una mejor detección y comunicación.

ENFERMEDAD DE DENGUE

¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad causada por un virus, que se trasmite únicamente a través de la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*. **La enfermedad es estacional, y se manifiesta durante los meses cálidos.** Todos estamos expuestos a contraer la enfermedad.

CARACTERÍSTICAS DEL MOSQUITO *Aedes Aegypti*:

- Vuela y pica durante horas del día
- Vive en casas, lugares sombreados, frescos y tranquilos
- Es de contextura pequeña y oscura

¿CÓMO SE TRASMITE?



- Se trasmite cuando la hembra del *Aedes Aegypti* se alimenta con sangre de una persona enferma y luego pica a otra persona sana
- La enfermedad no se trasmite directamente de una persona a otra. **Sin mosquito no hay enfermedad**

¿CÓMO SE REPRODUCE EL MOSQUITO DEL DENGUE?

Cada hembra puede depositar una cantidad cercana a los 100 huevos. El mosquito adulto vive en un radio de cien metros de su criadero



Selección del lugar

La hembra busca recipientes con agua limpia y calma para dejar huevos



Comienza el proceso

Deposita los huevos contra la pared del recipiente, en zona húmeda y sobre el agua



Crecimiento

En contacto con el agua, los huevos comienzan a desarrollarse y pasan al estado de larvas



Metamorfosis

Las larvas viven y evolucionan en el agua durante un período de entre 5 y 10 días. Luego pasan al estado de pupa



Fin del ciclo

Las pupas se convierten en mosquitos. Un día después de nacer, ya pueden procrear

El mosquito adulto es reconocible por sus patas con bandas blancas en forma de anillos

ALERTA EN VERANO

Cuanto más calor hace, el ciclo de vida del mosquito se cumple en menos días



Prevención

Una de las principales acciones de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en viviendas y su entorno. Este mosquito se cría en recipientes y objetos que acumulan agua, por eso es importante:

- ❖ **Evitar recipientes que contengan agua estancada, tanto dentro como fuera de la casa.**
- ❖ Renovar el agua de floreros y bebederos de animales día por medio.
- ❖ Desechar todos los objetos inservibles que estén al aire libre y en los que se pueda acumular agua (latas, botellas, neumáticos, juguetes, etc).
- ❖ Colocar boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, tachos, macetas, etc.
- ❖ Tapar los recipientes utilizados para almacenar agua (tanques, barriles o toneles).
- ❖ Agujerear, romper, aplastar o colocar arena en aquellos recipientes que no puedan ser eliminados o cambiados de posición, y cuya permanencia puede constituir potenciales criaderos de mosquitos.
- ❖ Limpiar las canaletas y desagües pluviales de la casa.
- ❖ No atar botellas plásticas a los árboles y canteros.
- ❖ **Aplicar repelente en aerosol, crema o líquido, en las partes del cuerpo no cubiertas por la ropa.**
- ❖ Colocar mosquiteros o telas metálicas en las aberturas de las viviendas
- ❖ **Protegerse de los mosquitos utilizando espirales, pastillas o líquidos repelentes.**

Para aquellas personas que estuvieron en un área de riesgo:

- 1 El dengue es una enfermedad que afecta a las provincias del norte argentino (Salta, Jujuy, Catamarca y Chaco) y a países limítrofes como Bolivia, Paraguay y Brasil.
- 2 Se recomienda que durante los 15 días posteriores al regreso del área de riesgo estén atentas a la aparición de fiebre, dolores musculares y de cabeza, vómitos o coloración amarillenta de la piel. Ante la aparición de alguno de estos síntomas es muy importante **consultar al médico** e indicarle al profesional el antecedente del viaje. **No se automedique.**

Recomendaciones y cuidados para evitar la multiplicación del mosquito

Sin mosquito no hay enfermedad; por eso, el mejor modo de prevención consiste en combatir el vector. Para evitar la multiplicación del insecto es importante eliminar sus criaderos. Para esto, las medidas recomendadas son:

- 1 Eliminar todos los objetos inservibles que puedan acumular agua de lluvia (latas, botellas vacías, cubiertas, macetas).
- 2 Mantenga los elementos útiles en desuso boca abajo (baldes, frascos, tachos).
- 3 Vaciar todos los recipientes que contengan agua (tanques, barriles).
- 4 Cambiar el agua de floreros y bebederos de animales diariamente.
- 5 Evitar colocar botellas plásticas atadas a los árboles y canteros.
- 6 Refuerce las medidas de limpieza de sus casas.
- 7 Eliminar todos los recipientes pequeños poniéndolos en bolsas plásticas y colocándolas en la vereda en los horarios habilitados.

La prevención correctamente encarada es muy efectiva y depende de toda la comunidad.

Para tener en cuenta

Quienes viajen a países con dengue deberán tener particular cuidado y protegerse de las picaduras con ropas y productos adecuados. A su regreso, es necesario concurrir de inmediato al médico, hospital o servicio de salud más cercano a fin de efectuarse un control preventivo.

Recomendaciones para viajeros

El dengue es una enfermedad que afecta a distintos países. Por eso, los viajeros deben protegerse de las picaduras de mosquitos y concurrir rápidamente al médico en caso de presentar síntomas.

Para evitar las picaduras:

- 1 No se exponga durante las horas de mayor actividad del mosquito: mañana y tarde.
- 2 Cubra sus brazos y piernas.
- 3 Utilice repelente cada 4 horas.
- 4 Use espirales y vaporizadores eléctricos.

Ante los primeros síntomas:

- 1 Consulte al servicio médico local si padece dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones náuseas, vómitos o fiebre alta.
- 2 Informar a las autoridades si presenta alguno de los síntomas asociados al dengue.
- 3 Si durante las dos semanas posteriores al viaje presenta un cuadro similar al dengue, concurra al médico inmediatamente.
- 4 No se automedique.

PREVENCIÓN DEL DENGUE

RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS:

El dengue es una enfermedad que afecta a distintos países. Por eso, los viajeros deben protegerse de las picaduras de mosquitos y concurrir rápidamente al médico en caso de presentar síntomas.

PARA EVITAR LAS PICADURAS:



No se esponga durante las horas de mayor actividad del mosquito: mañana y tarde



Utilice repelente cada 4 horas



Use espirales y vaporizadores eléctricos



Cubra sus brazos y piernas

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS:



Consulte al servicio médico local si padece dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta



Informar a las autoridades si presenta alguno de los síntomas asociados al dengue



Si durante las dos semanas posteriores al viaje presenta un cuadro similar al dengue, concurra al médico inmediatamente



No se automedique

PREVENCIÓN DEL DENGUE

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS PARA EVITAR LA MULTIPLICACIÓN DEL MOSQUITO:

Sin mosquito no hay enfermedad; por eso, el mejor modo de prevención consiste en combatir el vector. Para evitar la multiplicación del insecto es importante eliminar sus criaderos. Para esto, las medidas recomendadas son:



Evitar colocar botellas plásticas atadas a los árboles y canteros



Vaciar todos los recipientes que contengan agua (tanques, barriles)



Cambiar el agua de los floreros y bebederos de animales diariamente



Refuerce las medidas de limpieza de sus casas



Eliminar todos los objetos inservibles que puedan acumular agua de lluvias (latas, botellas vacías, cubiertas, macetas)



Eliminar todos los recipientes pequeños poniéndolos en bolsas plásticas y colocándolas en la vereda en los horarios habilitados



Mantenga los elementos útiles en desuso boca abajo (baldes, frascos, tachos)

La prevención correctamente encarada es muy efectiva y depende de toda la comunidad.

PARA TENER EN CUENTA

Quienes viajen a países con dengue deberán tener particular cuidado y protegerse de las picaduras con ropas y productos adecuados. A su regreso, es necesario concurrir de inmediato al médico, hospital o servicio de salud más cercano a fin de efectuarse un control preventivo

Recomendaciones para la utilización de repelentes

Entre las recomendaciones para evitar la picadura del mosquito trasmisor del virus del dengue, se indica el uso de repelentes. La Coordinación de Salud Ambiental, a través de esta actualización, informa a los profesionales del equipo de salud y a la población acerca del uso seguro de los repelentes en adultos y en la población pediátrica, con el fin de obtener el máximo beneficio de protección y disminuir los riesgos que puede ocasionar el mal uso de los mismos.

Repelentes de insectos para uso personal

Los repelentes de insectos son sustancias que, por su olor o naturaleza, ofrecen protección contra las picaduras de insectos. Se aplican sobre las diversas zonas expuestas del cuerpo mediante diferentes sistemas: lociones, cremas, vaporizadores, *roll-on*, *stick*-gel, toallitas impregnadas, etc., a través de los cuales los principios activos son depositados sobre la piel. Generalmente aseguran una protección de 4 a 8 horas después de su utilización. No matan al insecto pero lo mantienen alejado de la zona donde se ha aplicado el repelente.

En el mercado farmacéutico se encuentran distintos tipos de repelentes de insectos.

Uno de los más ampliamente utilizados es el **DEET** (N N-diethyl-m- toluamide).

La concentración de DEET puede variar de un producto a otro y en las diferentes formas de presentación. La duración de la protección depende de la concentración. Un producto con DEET al 10% protege durante 2/3 hs. aproximadamente, en cambio al 25% la protección es de 6 hs. en promedio.

Utilizando de manera segura repelentes con deet

Es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones para evitar la aparición de efectos adversos causados por el uso de repelentes:

- Revise la etiqueta del producto para encontrar información sobre cuánta cantidad de DEET contiene el repelente. Utilice productos cuyas concentraciones no superen el 30%.
- Siempre siga las instrucciones que están en la etiqueta del producto.
- No aplique el repelente debajo de la ropa.
- No aplique el repelente en cortaduras, heridas o piel irritada.
- No rocíe productos con DEET en áreas cerradas.
- No rocíe productos con DEET directamente a su cara. Rocíe sus manos y después frótelas cuidadosamente sobre la cara, evitando los ojos y la boca.

Uso seguro de repelentes en niños

La American Academy of Pediatrics sugiere usar repelentes con concentraciones menores de DEET (30% o menos) en niños mayores de dos meses de edad. No se recomienda el uso de DEET en bebés menores de dos meses de edad. Consulte a su médico si su bebé necesita protección contra insectos.

- 1 Proteja la cuna o cochecito del bebé con redecillas protectoras para mosquitos cuando permanezca en exteriores.
- 2 Cuando use repelente en un niño, aplíquelo en sus propias manos y después extiéndalo sobre

la piel del niño. Evite aplicarlo en los ojos y boca del niño y úselo cuidadosamente alrededor de sus oídos.

3 No aplique el repelente en las manos de los niños (los niños podrían poner sus manos en sus bocas).

4 No permita que los niños pequeños se apliquen ellos mismos el repelente; que un adulto lo haga por ellos.

5 No utilice repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación.

Otros Compuestos: Aceite de citronella

Es un extracto de los derivados terpénicos presentes en distintas especies vegetales (citronella de Ceilán y citronella de Java). En cuanto a su acción, en apariencia produce un efecto desagradable sobre las terminaciones sensitivas y un bloqueo de la percepción química de los insectos. Los principales inconvenientes de este compuesto son su limitado efecto como repelente y que no tiene una acción duradera en el tiempo.

Formas de presentación disponibles en argentina

Presentación	Ingrediente activo	Concentración
crema	Aceite de citronella	2-3 %
loción	Aceite de citronella	3%
spray	Aceite de citronella	3%
aerosol	DEET	15%
aerosol protección intensa	DEET	25%
crema	DEET	7,5%
gel	DEET	10%
spray	DEET	7%

ANEXO II

MODELO DE NOTA PARA NOTIFICAR A LOS PROFESIONALES DE SU INCLUSION AL PROGRAMA

Buenos Aires/.../...

**Sr Director de Clinica/Sanatorio.
Sres Médicos Tocoginecologos .**

Estimados colegas :

Me dirijo a Ud. Para informarle que dando cumplimiento a las normativas de la Superintendencia de Servicios de Salud se implementará el Programa Materno infantil. Para lo cual le enviamos la siguiente GUÍA DE CONTROL DEL EMBARAZO NORMAL, que tiene como objeto recordar y sistematizar las acciones preventivas en el control del embarazo.

Guía de control del embarazo normal:

1. Estudios hematológicos y de orina en el primer y tercer trimestre
2. Papanicolau y colposcopia
3. Captación precoz de la embarazada (antes del 20 semana)
4. Como mínimo 5 consultas durante el embarazo
5. Ecografía en el primer y tercer trimestre
6. Inmunización antitetánica.
7. Curso psicoprofiláctico.
8. Interconsulta a cardiología.
9. Interconsulta a odontología.

Finalmente requeriremos de Ud. colaboración que nos permitirá evaluar la implementación del Programa .Le solicitamos :

1. Completar el CARNET PRENATAL que le presentará la Embarazada. Lo que permitirá a la paciente contar con la información necesaria en caso de urgencia.
2. Remitir la fotocopia de los controles ambulatorios dela mujer embarazada luego del parto para verificar el grado de cumplimiento de las GUÍAS.
3. Fotocopia del PARTE OBSTETRICO

Firma: Coordinador Médico del programa

ANEXO III

MATERIAL INFORMATIVO PARA PACIENTES (CONTROL DEL EMBARAZO)

**ANEXO IV
CARNET PRENATAL**